



PROGRAMME DE REPRISE FOOT A 11 JEUNES SAISON 2026-2027

Avant cette reprise qui aura lieu le **LUNDI 17 Août pour les u18/u17/u16 et le lundi 24 août pour les u14/u15**, profitez pendant vos vacances d'exercer d'autres sports tel que les jeux de plage, les sports aquatiques (natation, canoë, paddle, padel etc...) et avec vos parents, amis, cousins allez faire des footings ou du vélo et agrémentez ça de séries d'abdos et de gainage (grand droit, oblique et dos).

Notre objectif est de vous faire progresser. Votre présence dès le début de la reprise des entraînements vous aidera dans cette progression. **Nous vous demandons votre numéro de téléphone personnel ou celui de votre tuteur (père ou mère), dès votre premier entraînement pour pouvoir vous inscrire sur l'application TEAMPULSE, qui nous permet d'anticiper votre présence aux entraînements et aux matchs et qui vous rend plus autonome et investi dans votre pratique du football.**

Les entraînements auront **lieu au stade Paul Ricard de Noyal-sur-Vilaine et au stade d'Acigné**, vous devrez être **sur le terrain à l'heure indiquée dans le tableau et munis de vos tennnis et chaussures de football plus protèges tibias à la main.**

A vous de jouer maintenant et de suivre au maximum ce programme :

DATES /LIEUX	Catégorie U18/Acigné	Catégorie U17/Acigné	Catégorie U16/Acigné	Catégorie U15/Noyal	Catégorie U14/Noyal
LUNDI 17/08	Entrainement de 10H00 à 11H30	Entrainement de 10H00 à 11H30	Entrainement de 10H00 à 11H30		
MARDI 18/08	Entrainement de 10H00 à 11H30	Entrainement de 10H00 à 11H30	Entrainement de 10H00 à 11H30		
MERCREDI 19/08	Entrainement de 10H00 à 11H30	Entrainement de 10H00 à 11H30	Entrainement de 10H00 à 11H30		
JEUDI 20/08	Entrainement de 10H00 à 11H30	Entrainement de 10H00 à 11H30	Entrainement de 10H00 à 11H30		
VENDREDI 21/08					
SAMEDI 22/08	Match de préparation ou Gambardella	Match de préparation ou Gambardella	Match de préparation ou Gambardella		
LUNDI 24/08	Entrainement de 10H00 à 11H30	Entrainement de 10H00 à 11H30	Entrainement de 10h00 à 11h30	Entrainement de 10h00 à 11H30	Entrainement de 17h00 à 18H30
MARDI 25/08	Entrainement de 10H00 à 11H30	Entrainement de 10H00 à 11H30	Entrainement de 10h00 à 11H30	Entrainement de 10h00 à 11H30	Entrainement de 10h00 à 11h30
MERCREDI 26/08	Entrainement de 10H00 à 11H30	Entrainement de 10H00 à 11H30	Entrainement de 10h00 à 11H30	Entrainement de 10h00 à 11H30	Entrainement de 10h00 à 11H30
JEUDI 27/08	Entrainement de 10H00 à 11H30	Entrainement de 10H00 à 11H30	Entrainement de 10h00 à 11H30	Entrainement de 10h00 à 11H30	Entrainement de 10h00 à 11H30
VENDREDI 28/08					
SAMEDI 29/08	Match de préparation ou Gambardella	Match de préparation ou Gambardella	Match de préparation ou Gambardella	Match de préparation contre ARGENTRE	Match de préparation contre LIFFRE
MERCREDI 02/09	Entrainement de 18h40 à 20H10	Entrainement de 18h40 à 20H10	Entrainement de 18h40 à 20h10	Entrainement de 17h00 à 18h30	Entrainement de 17h00 à 18h30
VENDREDI 04/09	Entrainement de 19H00 à 20h00	Entrainement de 19H00 à 20h00	Entrainement de 19H00 à 20h00	Entrainement de 17H30 à 19h00	Entrainement de 17h30 à 19h00
SAMEDI 05/09	Match de préparation ou Gambardella	Match de préparation ou Gambardella	Match de préparation contre LAILLE	Match de préparation contre CHAPELLE MGMT	Match de préparation contre CHEMINOTS

BONNES VACANCES A TOUS, PRENEZ SOIN DE VOUS

Sébastien Renault Responsable foot à 11 jeunes