



PROGRAMME DE REPRISE FOOT FEMININ 2023-2024

Avant cette reprise qui aura lieu le **MARDI 29 Août**, profitez bien pendant vos vacances d'exercer d'autres sports tel que jeux de plage, sports aquatiques (natation, canoë, paddle etc...), agrémenter en compagnie de parents, cousins, amis, de footings ou vélo. Notre objectif est de vous faire progresser. Votre présence dès le début de la reprise des entraînements vous aidera dans cette progression.

Les entraînements de reprise auront **lieu au stade Paul Ricard de NOYAL SUR VILAINE.**

Les joueuses devront être **sur le terrain à l'heure indiquée dans le tableau.**

Les U13F U15F U18F et Seniors F devront être chaussées de leurs tennis, avec chaussures de football plus protèges tibias à la main.

DATES	Catégorie U11F 2013 – 2014 - 2015	Catégorie U13F 2011 - 2012	Catégorie U15F 2009 - 2010	Catégorie U18F / Seniors F < ou = 2008
MARDI 29/08	Entraînement de 16H00 à 17H30	Entraînement de 16H00 à 17H30	Entraînement de 19H00 à 20h30	Entraînement de 19H00 à 20h30
MERCREDI 30/08	Entraînement de 16H00 à 17H30	Entraînement de 16H00 à 17H30	Entraînement de 19H00 à 20h30	Entraînement de 19H00 à 20h30
JEUDI 31/08	Entraînement de 16H00 à 17H30	Entraînement de 16H00 à 17H30	Entraînement de 19H00 à 20h30	Entraînement de 19H00 à 20h30
SAMEDI 02/09	Rassemblement intra club « formation des dirigeants »	Rassemblement intra club « formation des dirigeants »	Rassemblement intra club « formation des dirigeants »	Matchs de préparation
MERCREDI 06/09	Entraînement de 13H30 à 15H00	Entraînement de 15H15 à 17H00	Entraînement de 15H15 à 17H00	Entraînement de 19H00 à 20H30 *
VENDREDI 08/09	Entraînement de 17H30 à 18H30	Entraînement de 17H30 à 18H30	Entraînement de 17H30 à 18H30	Entraînement de 19H00 à 20H00
SAMEDI 09/09	Entraînement de 10H00 à 11H15	Match de préparation	Match de préparation	Match de préparation
MERCREDI 13/09	Entraînement de 13H30 à 15H	Entraînement de 15H15 à 17H00	Entraînement de 15H15 à 17H00	Entraînement de 19H00 à 20H30 *
VENDREDI 15/09	Entraînement de 17H30 à 18H30	Entraînement de 17H30 à 18H30	Entraînement de 17H30 à 18H30	Entraînement de 19H00 à 20H00
SAMEDI 16/09	Entraînement de 10H00 à 11H15	Match de préparation	Match de préparation	Match de préparation

*Entraînement U18F et SENIORS F du mercredi à BRECE

BONNES VACANCES A TOUTES ET TOUS,

Eric MATTERA 06 60 15 22 05