



PROGRAMME DE REPRISE FOOT A EFFECTIF REDUIT 2023-2024

Avant cette reprise qui aura lieu le **MARDI 29 Août** pour les U11 et U13, profitez bien pendant vos vacances d'exercer d'autres sports tel que jeux de plage , sports aquatiques (natation, canoë, paddle etc...), agréments en compagnie de vos parents, cousins, amis, de footings ou vélo. Notre objectif est de vous faire progresser. Votre présence dès le début de la reprise des entraînements vous aidera dans cette progression.

Les entraînements de reprise auront **lieu au stade Paul Ricard de NOYAL SUR VILAINE.**

Les joueurs devront être **sur le terrain à l'heure indiquée dans le tableau.**

Les U13 (2011 – 2012) devront être chaussés de leurs tennis, avec chaussures de football plus protégés tibias à la main.

DATES	Catégorie U07 2017 - 2018	Catégorie U09 2015 - 2016	Catégorie U11 2013 - 2014	Catégorie U13 2011 - 2012
MARDI 29/08			Entraînement de 16H00 à 17H30	Entraînement de 16H00 à 17H30
MERCREDI 30/08			Entraînement de 16H00 à 17H30	Entraînement de 16H00 à 17H30
JEUDI 31/08			Entraînement de 16H00 à 17H30	Entraînement de 16H00 à 17H30
SAMEDI 02/09			Rassemblement intra club « formation des dirigeants »	Rassemblement intra club « formation des dirigeants »
MERCREDI 06/09		Entraînement de 13H30 à 15H00	Entraînement de 13H30 à 15H	Entraînement de 15H15 à 17H00
VENDREDI 08/09				Entraînement de 17H30 à 18H30
SAMEDI 09/09	Entraînement de 10H00 à 11H15	Entraînement de 10H00 à 11H15	Match de préparation	Match de préparation
LUNDI 11/09			Entraînement en salle de 17H00 à 18H00 (salle de l'hermine)*	
MERCREDI 13/09		Entraînement de 13H30 à 15H	Entraînement de 13H30 à 15H	Entraînement de 15H15 à 17H00
VENDREDI 15/09				Entraînement de 17H30 à 18H30
SAMEDI 16/09	Entraînement de 10H00 à 11H15	Rassemblement « Rentrée Foot »	Match de préparation	Match de préparation

**Entraînement du lundi pour les U11 en salle (salle de l'hermine – Rue Charles Ardouin), tennis + protégés tibias (pas de crampons).*

BONNES VACANCES A TOUTES ET TOUS,

Eric MATTERA 06 60 15 22 05 – Paul DUVAL 06 76 78 52 60