



# INSCRIPTION SAISON 2023-2024



## Forme - Musculation - Etirements

L'espace de renforcement musculaire, situé salle « L'Hermine » (à Noyal-sur-Vilaine) ouvre ses portes le **lundi 11 septembre 2023**, Sébastien RENAULT, Eric MATTERA et Paul DUVAL animent les cours. Un programme personnalisé pourra être établi sur demande.

Les inscriptions seront prises à la salle, lors des premières séances ou le jour du forum. Elles peuvent se faire par courrier/courriel dès à présent, en renvoyant ce bulletin à l'adresse/email ci-dessous. Possibilité d'une séance d'essai.

Avec cette fiche d'inscription, fournir un **certificat médical**, datant de moins de 3 mois.

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

Adresse : .....

Commune : ..... Code postal : .....

Téléphone : ..... Mail : .....  
(Indispensable pour recevoir des informations)

Date : .....

SIGNATURE :

➔ *Déjà inscrit l'an passé, cocher cette case :*

### CHOIX SEANCES

Jours	Horaires	Case à cocher
Lundi	18h à 21h	
Mardi matin	9h30 à 11h	
Mardi soir	18h à 21h	
Mercredi	19h30 à 21h	
Jeudi	18h à 21h	

### COTISATION A REGLER

Nombre de séance/semaine	Montant	Case à cocher
1	95 €	
2	150 €	
3	180 €	

Les chèques sont à libeller à l'ordre du NBFC et seront encaissés à partir d'octobre.

### Contacts :

Référent : Jean-Philippe MERIC  
3 rue Berlioz à Noyal-sur-Vilaine (35530)  
06.63.03.79.34 jpmeric@hotmail.com

Educateurs sportifs :  
Sébastien RENAULT  
Eric MATTERA : 06.60.15.22.05  
Paul DUVAL

<http://www.noyalbrecefc.com/> (Divers-Inscriptions) - <https://m.facebook.com/renforcementmusculairenbfc/>